

## **2. Triathlon Stryków**

### **Dystans: ¼ Ironman**

#### **Cele imprezy:**

- a) Wspieranie i popularyzowanie triathlonu na terenie Województwa Łódzkiego, a w szczególności Gminy Stryków.
- b) Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Gminy Stryków.
- c) Popularyzacja triathlonu.
- d) Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno – sportowych na terenie Gminy Stryków.
- e) Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.
- f) Promocja Gminy Stryków oraz Województwa Łódzkiego.

#### **Organizator:**

- a) Stowarzyszenie Klub Biegowy Powstaniec
- b) inesSport Agnieszka Wolska – Sobecka
- c) Gmina Stryków

#### **Termin i miejsce:**

- a) Triathlon Stryków odbędzie się w sobotę 16 września 2017 roku.
- b) Start zawodów nastąpi o godzinie 12:00 na terenie Zbiornika Wodnego w Strykowie.
- c) Strefa zmian T1 oraz T2 znajdować się będzie na terenie Zespołu Szkół nr 1 przy ul. Targowej 21.
- d) Meta znajdować się będzie na terenie deptaku wokół zalewu w Strykowie przy strefie zmian – Zespół Szkół nr 1.

#### **Trasa i dystans:**

- a) Dystans:
  - I część zawodów – pływanie 950 m po zalewie w Strykowie, 1 pętla, limit ukończenia etapu pływackiego 40 minut
  - II część zawodów – rower 45 km, 4 pętle po trasie Stryków – Bartolin – Sierżnia – Stryków. Trasa płaska.
  - III część zawodów – bieg 10,5 km, 2 pętle. Nawierzchnia: kostka brukowa, asfalt, droga gruntowa utwardzona.
  - Sztafeta na dystansie ¼ Ironman
- b) Zaleca się start w piankach. W przypadku gdy temperatura wody będzie niższa niż 16 stopni start w piankach jest obowiązkowy.
- c) Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego (ruch prawostronny). KASK OBOWIĄZKOWY. Na całej trasie droga zamknięta dla ruchu, zawody odbędą się w konwencji bez draftingu – dozwolone wszystkie typy rowerów.
- d) Podczas zawodów będą wprowadzone limity czasowe:

- pływanie 40 min
  - rower + pływanie 3 h 00 min
  - limit końcowy 4 h 30 min
- e) po upływie tego czasu zawodnicy zostaną przez sędziów wycofani z zawodów (DNF).
- f) Zasady dokonywania zmian w sztafetach: T1 – zawodnik na rowerze czeka na pływaka przy rowerze umieszczonym na stojaku rowerowym i startuje dopiero po dobiegnięciu pływaka do właściwego boks przy stojaku. T2 – zawodnik biegnący czeka, aż zawodnik jadący na rowerze wstawi rower na stojak przy właściwym boksie i dopiero wtedy rusza na trasę biegową.

#### **Warunki uczestnictwa:**

- a) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w triathlonie, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
- b) W Triathlon Stryków mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 16 września 2017 roku ukończą 18 lat oraz uiszczą opłatę startową.
- c) Każda osoba startująca w triathlonie, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
- d) W wyścigu sztafet oprócz drużyn składających się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn dopuszcza się start drużyn mieszanych składających się z 2 kobiet i jednego mężczyzny lub 2 mężczyzn i 1 kobiety.
- e) Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w triathlonie.
- f) Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- g) Wejście do stref startowych możliwe będzie od godziny 11:30.
- h) Organizator doloży wszelkich starań, aby przed triathlonem i w jego trakcie przekazywać wszelkie informacje przez system nagłaśniający.
- i) Ze względu na bezpieczeństwo zakazane jest korzystanie ze słuchawek w trakcie trwania zawodów.
- j) Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy Triathlon Stryków. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów Triathlon Stryków, w tym na wysyłanie pod wskazany adres email informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

#### **Zgłoszenia:**

- a) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza

Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie [www.triathlonstrykow.pl](http://www.triathlonstrykow.pl)

- b) Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 350 osób lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.
- c) Zgłoszenie sztafety wraz z wniesieniem opłaty startowej dokonuje kapitan drużyny, natomiast każdy członek sztafety musi bezwzględnie posiadać konto na stronie [zapisy.inessport.pl](http://zapisy.inessport.pl) – zapisy zostaną uruchomione w dniu 19 czerwca o godzinie 20:00.
- d) Każdy zawodnik po zapisaniu się powinien w ciągu 3 dni dokonać opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty zostanie skreślony z listy startowej.
- e) W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.
- f) Termin zgłoszeń internetowych na stronie [www.triathlonstrykow.pl](http://www.triathlonstrykow.pl) upływa w dniu 1 września 2017 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
- g) Biuro zawodów znajdować się będzie:
  - w Zespole Szkół nr 1 przy ulicy Targowej 21 w Strykowie:
    - piątek 15 września 2017 r. – 18:00 – 21:00
    - sobota 16 września 2017 r. – 08:00 – 10:00
- h) Zawodnicy zgłoszeni elektronicznie z opłaconym startowym będą obsługiwani w biurze zawodów przy osobnym stanowisku w godzinach pracy biura zawodów.
- i) Odsprzedaż Pakietu Startowego osobom trzecim wiąże się z dyskwalifikacją zawodnika.
- j) Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

#### **Opłata startowa:**

- a) Wysokość opłaty startowej:

Wysokość wpisowego w Triathlon Stryków	Wpisowe
Pierwszych 100 opłaconych zawodników	149 zł
Zawodnicy od 101 do 200 z opłaconym wpisowym	169 zł
Zawodnicy od 201 do 300 z opłaconym wpisowym	199 zł
Zawodnicy od 301 do 350 z opłaconym wpisowym	249 zł
W biurze zawodów – w przypadku wolnych miejsc	350 zł

- b) Wysokość opłaty startowej sztafety:

Wysokość wpisowego w Triathlon Stryków	Wpisowe
Pierwszych 5 opłaconych sztafet	240 zł
Kolejne sztafety	300 zł

- c) Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay.
- d) Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu

w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

- e) Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- f) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
- g) Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.
- h) Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
- i) Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w triathlonie, nieukończenia zawodów lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- j) Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 31 sierpnia 2017 r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia zamieszczonego na stronie zawodów i wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20,00 zł na konto podane w ww. formularzu.
- k) W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów.
- l) Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- m) Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów otrzymuje następujące świadczenia:
  - Numer startowy
  - Chip do pomiaru czasu (zwrotny)
  - Posiłek regeneracyjny
  - Napój
  - Medal okolicznościowy na mecie biegu
  - Koszulkę okolicznościową – wybór rozmiaru możliwy do dnia 25.08.2017 r.

#### **Pomiar czasu:**

- a) Pomiar czasu podczas Triathlon Stryków wykona firma inesSport przy pomocy chipów pasywnych.
- b) Punkty kontrolne będą się znajdować: po wyjściu z wody, po wyjściu ze strefy zmian, oraz na mecie biegu.
- c) Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
- d) Niepoprawne zamocowanie chipa spowoduje dyskwalifikację zawodnika – chip nie może być schowany pod pianką!
- e) Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego i chipa.
- f) Do każdej sztafety przypisany jest jeden chip do pomiaru czasu, który zawodnicy startujący muszą przekazać sobie w strefie zmian.

#### **Klasyfikacje w Triathlon Stryków:**

- a) Generalna kobiet i mężczyzn.
- b) W kategoriach wiekowych (w przypadku braku 5 zawodników w danej kategorii wiekowej,

zostaną oni przeniesieni do kategorii młodszej):

M/K -20 18-29 lat

M/K -30 30-39 lat

M/K -40 40-49 lat

M/K -50 50-59 lat

M/K -60 + 60 +

- c) Klasyfikacja Mistrzostw Województwa Łódzkiego w triathlonie na dystansie ¼ ironman.
- d) Klasyfikacja zawodnika do kategorii wiekowej dokonywana jest na podstawie wieku w dniu 31 grudnia 2017 r.
- e) Kategoria debiutantów.
- f) Klasyfikacja sztafet.

#### **Nagrody w Triathlon Stryków:**

- a) za miejsca I – III w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – puchar oraz nagroda rzeczowa.
- b) za miejsca I – III w kategoriach wiekowych pamiątkowa statuetka.
- c) za miejsce I – III dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji Mistrzostw Województwa Łódzkiego – puchar oraz nagroda rzeczowa
- d) za miejsca I – III dla kobiet i mężczyzn w kategorii debiutantów pamiątkowa statuetka
- e) za miejsce I – III w klasyfikacji sztafet – puchary

#### **Postanowienia końcowe:**

- a) Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- b) Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- c) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy osób trzecich m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w triathlonie, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.
- d) Uczestnicy Triathlon Stryków zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę triathlonu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
- e) Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Triathlon Stryków, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- f) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do triathlonu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie

wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

- g) Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie triathlonu od momentu startu do zamknięcia trasy określonej limitem czasowym a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.
- h) Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w triathlonie są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
- i) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
- j) Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt.
- k) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w triathlonie w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie lub w biurze zawodów.
- l) W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
- m) Zawody przeprowadzone będą według przepisów Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu.
- n) Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od zakończenia konkurencji po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł.
- o) Triathlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- p) W przypadku braku możliwości przeprowadzenia konkurencji pływackiej (czerwona flaga), pływanie zostanie zamienione na bieg ze startu wspólnego na dystansie 5 km.
- q) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie zawodów.
- r) Wszystkich zawodników startujących w Triathlon Stryków obowiązuje niniejszy regulamin.
- s) W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi organizatora w strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia strefy zmian przez zawodnika.
- t) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- u) Dane osobowe uczestników triathlonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. z późniejszymi zmianami) Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- v) Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w triathlonie obejmuje także

publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

- w) Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie.
- x) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w Triathlon Stryków zgodnie z postanowieniami Regulaminu.
- y) Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. Triathlon Stryków - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
- z) Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
  - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
  - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
  - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
  - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
  - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
  - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
- aa) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- bb) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.